



月刊 はるばてお



一年の中でも立春をはさむこの時期が一番寒い時期といわれていますが、体調管理をしっかりして風邪などひかないようにしましょう。はるばておの庭の梅の実もピンク色にふっくらしてきました。旧暦では1年の始まりは立春からと考えられており、立春を基準に色々な決まりや行事がありました。季節のめぐりを生活の一部として取り入れていた私達にとっては、とても重要な日だったと考えられています。

★デイの皆さんで節分の日「恵方ロールケーキ」を作り おやつで食べました。★



節分の作品を作りました。



鬼を描いたケーキ



お皿に盛りつけられたケーキ

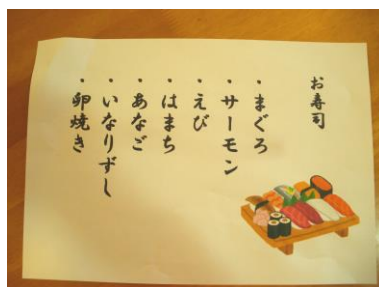


甘くておいしかったと大好評でした。

★特養で寿司バイキング。職人さんが皆さんの目の前で、お寿司を握ってくれました★



こんな感じで握っていただきました。



ソフト食のお寿司

にぎり寿司



お寿司大好き♪



やっぱり「お寿司よね♪」



寿司バイキングは大好評

3月 月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
傾聴 (あゆみの会)	歌(つ・は)	パン販売	書道	健康体操	裁縫ボラ 音楽療法	
8	9	10	11	12	13	14
	歌(つ・は)	傾聴(みみの会) パン販売	ウクレレと ハーモニカ	健康体操	音楽療法	
15	16	17	18	19	20	21
傾聴 (あゆみの会)	歌(つ・は)	パン販売	書道	お茶会(テイ) 健康体操		アコーディオン 演奏と歌
22	23	24	25	26	27	28
	歌(つ・は)	傾聴(みみの会) パン販売	書道	健康体操	音楽療法	
29	30	31				
		パン販売				

通常のレク時間 折り紙・午前10時半～11時半 午後14時～15時 他童謡・唱歌14時～14時45分 書道特養14時～14時半
書道デイ14時半～15時 絵手紙13時半～14時半

♪衣類「お買い物サロン」開催

日時3月15日(日)

13:00～15:00 | 階ホール♪

【予告】《桜祭り》

今年は4月5日(日)に開催決定しました。

(各種イベントを計画中!)

《 家族会からのお知らせ 》

ご家族の皆様へ

寒さ厳しい毎日ですがいかがお過ごしでしょうか。

家族会の活動に対し皆様の御協力に感謝申し上げます。

今年の活動日は、4月、5月、10月、11月の第3日曜日とし、年4回、例年同様、草刈りを実施致します。3月号にて再度4月、5月の活動詳細についてご案内させていただきます。

昨年同様、皆様の御協力をお願い申し上げます。

家族会 若林利昭