

月刊 はるぱてお



【1月20日 蠟梅】

あさま



とても暖かな日差し of 午後に、外に出て蠟梅を鑑賞しました。風に運ばれて甘い香りが漂い心地の良いひと時でした。竹林の中をのんびりとお散歩も楽しみました。

【1月30日 鍋会】

つばめ・はやて

立春とは名ばかりで寒い日が続いていますね。寒いときには鍋が食べたい！という希望があり、1月～2月にかけて、各ユニットで鍋会を開催いたします。

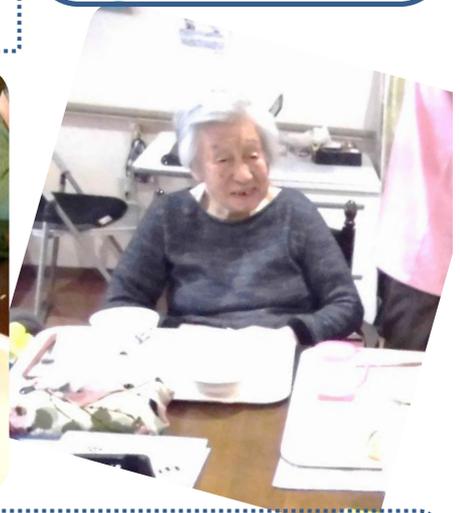


包丁やピーラーが使える方にはお手伝いをお願いしました。皆様とても真剣に取り組まれています！



味は醤油と味噌の2種類。具は白菜、人参、大根、椎茸、しめじ、豆腐、肉団子、鱈です。

人参と大根はピーラーを使って薄くスライスすることで見た目も綺麗ですし、火の通りも良くてとても柔らかくなるのでオススメです。



ユニット内に鍋の美味しそうな匂いが広がっており、皆様「熱い！おいしい！」とおかわりされていました。喜んでいただけたようで良かったです。次も季節に応じた企画を考えていきたいと思ひます。



管理栄養士 井原

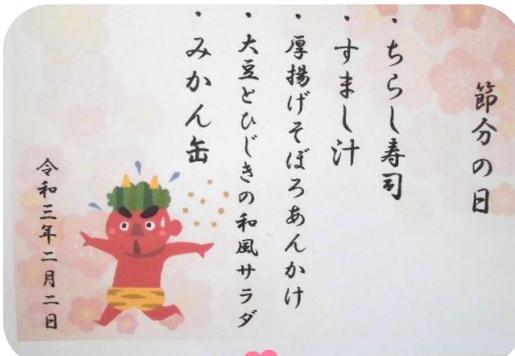
【2月2日】

はるばておの節分

今年の節分は2月2日(火)でした。節分が2日、立春が3日になるのは、実に、明治30年(1897年)2月2日以来124年ぶりのことだそうです。



デイサービス 豆まき



節分の日昼食です。とても美味しく頂きました。おやつのお饅頭も可愛い鬼です。



デイサービスの職員扮する青鬼、赤鬼が棍棒を持って登場です。ご利用様は新聞紙で作った豆を投げて鬼退治をしました！そこに“福”が登場して、皆様にたくさんの笑顔と幸せをお届けしました。

あさま 手作り鬼のお面

春鶴 豆まき



あさまユニットの皆様と職員で、鬼のお面を作りました。とても素晴らしい出来栄です。このお面をかぶって2/12に豆まきを予定しております！

青チーム、赤チームに分かれて、大きな鬼の口を目がけ、豆代わりにお手玉を入れるゲームを楽しみました。皆様のご健康とコロナウイルス退治の願いを込めました。

つばめ 手作り鬼のお面

立派なお面が出来上がりました



☆今月号は令和3年3月の月間予定表を割愛させていただきました