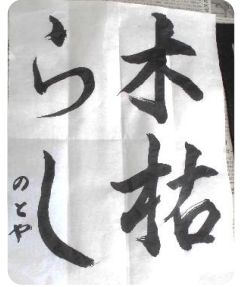


月刊 はるぱてお



【11/19, 26 12月3日 書道練習会】

3階ユニット



【12月9日 書道練習会】

2階ユニット



11月より、書道の先生にお会いできる日を楽しみにしながら練習を始めました。数か月ぶりに筆を持つとは思えないほど実力発揮しておられます。

～おでんの季節となりました～



<おでん屋台>

寒さが日毎に増し、おでんが恋しい季節になりました。はるぱておでも、皆様に楽しんでいただけるようにおでん屋台を準備しました。



【12月2日】

ショートステイ

デイサービス



電気鍋を使用し、大根・はんぺん・魚河岸揚げ・じゃがいも・だし巻き卵・ちくわ・糸こんにゃく、昆布の8種類用意し、皆様に好きな具を選んでいただきました。時間をかけて煮込んだので味が染みっていて、とても柔らかく仕上がりました。はるぱておのおすすめは「だし巻き卵」です！！ゆで卵より柔らかく、パサパサしないので高齢者にも安全です。皆様「おいしい！」と沢山おかわりされてお

り、喜んでいただけたようでうれしいです。
今後も季節に応じた行事食を提供していきたいと思ひます。

管理栄養士 井原





はるばてお施設内勉強会の報告

【身体拘束勉強会】

目的：「身体拘束の実際を体験し、利用者がどのような気持ちになるか、またどのような弊害があるかを勉強会を通じて考える」

月日：12月7、10日

講師：相馬、大野、村越、竹内、小林（徳）小林（早）、羽當



マスクご寄付のお礼

この度の新型コロナウイルスの影響で店頭からマスクが消えて日本中が大変な状況となりました。そのような中、多くの方からたくさんの方のマスクのご寄付を頂きました。皆様のご厚意に心より感謝を申し上げます。ありがとうございました。

来年は、ご入居者の皆様とご家族の皆様が、今まで通り笑顔でお会いすることができますように、心より願っております。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

ご家族の皆様へ

今年も残り少なく、お忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

11月よりコロナウイルス感染も拡大しており、入居の方々とその家族の皆様の感染予防から、毎年実施しております年末大掃除も当然中止となり、感染予防から今年一度もお会いできず、月間はるばておを通し、連絡させていただきました。

来年は、コロナウイルスの心配がない年でありませう願っております。どうぞ、お身体にご自愛いただき、年末年始をお過ごしくださいませう。

今年も大変お世話になりました。ありがとうございます。

家族会 若林利昭



☆今月号は令和3年1月の月間予定表を割愛させていただきました

