

# 月刊 はるばてお

‘はるばてお’の向日葵が夏の太陽の陽射しをサンサンと浴びて真っ直ぐに元気よく明るく咲きました。黄色い花卉が青空に映えてとっても素敵です！向日葵を見て元気をいただきましょう。梅雨の合間に厳しい暑さもございますが、体調にはくれぐれもお気をつけてお過ごしくださいますように。



## 【6/16ハーモニカコンサート】



ボランティアの方がハーモニカコンサートをして下さいました。懐かしい歌を皆様でたくさん歌いました！ぶっつけ本番のスタッフとのアンサンブルに大変盛り上がりました。

## 【6/17デイサービスおやつ屋台】



ググッとビール（ビール風ゼリー）が最高ですね！とっても楽しい美味しい屋台のおやつタイムでした。

## 【6/18 ‘風花(ふうか)’ によるアーティストコンサート】



## 【6/24、7/5上小小学校の2、3年生が訪問】



音楽療法士の先生お二人によるアーティストボランティアコンサートが開催されました。トーンチャイムやハンドベルをご入居者様・ご利用者様が一緒に演奏されて、とても幻想的で感動的なひと時でした。

小学生のはじけそうな元気な笑顔に皆様もこぼれそうな笑顔になっていらっしゃいました。最後に元気な歌声を披露してくれました。ありがとうございました。

# 8月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 つばめはやて歌	2 パン販売	3 書道	4 健康体操	5 裁縫 音楽療法	6
7 傾聴(あゆみの会)	8 つばめはやて歌	9 パン販売 傾聴(みみの会)	10	11 山の日	12 音楽療法	13
14	15 つばめはやて歌	16 パン販売	17 テishョート選択食 3Fハーモニカ 書道	18 あさまこまちお茶会	19 音楽療法	20
21 傾聴(あゆみの会)	22 つばめはやて歌	23 パン販売 傾聴(みみの会) ギター歌声広場	24 書道	25 健康体操	26 音楽療法	27
28	29	30 パン販売	31			

## 【はるばてお七夕】



とっても美味しい昼食でした！

今年はおひめとひこぼしは出会えませんでしたでしょうか？はるばておの笹の葉には皆様のお願いごとを書いた短冊がたくさん飾られておりました。どうか願いが叶いますように。

## 【6/23鍋パーティー】



この季節だからこそその栄養満点の『お鍋』を囲んで、皆様笑顔いっぱい美味しく頂きました！塩味と醤油味スタッフが腕によりをかけて作りました。野菜もたくさんいただいて暑い夏を乗り切りましょう。

\*\*\*\*\* 施設よりお知らせ \*\*\*\*\*

### 《お知らせ》

- 暑い日が続いています。
- ・脱水予防勉強会（6/28実施）のポイント
1. 食事をしっかり摂りましょう。  
食事にもたくさん水分が含まれています。
  2. 喉が乾いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
  3. 運動、入浴、睡眠等汗をかきやすい前後には必ず水分補給をしましょう。
- ・入居者の皆様はタオルケット等をご持参ください。

### 《夏祭り『なつばてお』のお知らせ》

- ★月日 8月21日（日曜日）
  - ★時間 16:00 開会予定
- 盛りだくさんのイベントを企画しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

