

月刊 はるばてお



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より当法人事業につきましてご支援を賜り心より御礼を申し上げます。

今年になっても世界が新型コロナウイルス感染症の脅威に翻弄され続けています。オミクロン株の感染者が急増しており、新たな不安要素も見られますが、ご利用者様の健康を守るため、気を緩めることなく、引き続き感染拡大予防に努めてまいります。

社会福祉制度においては、かつてないスピードで変革を遂げようとしており、その内容を十分に理解し事業計画を再構築することが欠かせません。

現役世代の人口が減少し、限られた介護人材で効率的に質の高いサービスが提供できるよう運営を見直し、また感染症や大規模災害への対応力強化を図り、日ごろからの備えと業務継続に向けて取り組んでまいります。

また、今年1月には、(仮称)特別養護老人ホームはるばてお大宮を着工し令和5年4月に開設する予定です。規模の拡大のみならず、関係機関と連携を図り地域の福祉ニーズに対応する責務があると考えております。

今後も介護保険制度の見直しが進み福祉の在り方が大きく変わっていく事が予想される中、私共職員一同、専門職としての誇りと使命感を持ち、介護の充実と適正な事業運営を行っていく所存ですので、皆さまからのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人悠揚会
理事長 沼野喜作



あけましておめでとうございます。

お陰様で入居者をはじめご利用者ご家族並びに地域の皆様やボランティアの方々に支えられながら新年を迎えることができました。

昨年より続く新型コロナ感染症対策として、ご家族様にはご面会の自粛や一部制限など、ご協力いただき誠にありがとうございます。職員においては基本的な感染防止対策等を徹底するため研修を重ね感染防止に努めております。また、今年度から、データを活用した科学的介護情報システムへの取り組みを開始し、認知症の人への理解と対応力を高めケアの実践や自立支援・重度化防止等について質の向上を目指します。職員は「私たちはあなたのためにここにいます」の理念を基に、皆様が住み慣れた地域で、穏やかに過ごしていただけるよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いたします。

特別養護老人ホームはるばてお
施設長 塩原正彦



こまちの皆様 ～新年の抱負～



☆☆☆う☆☆食☆☆す☆☆☆☆
百元元に☆早べおね☆☆
才気にすすくたいお又今元ま☆☆
1すすくみいしものがいっばい
0ごせせんなと会えますよ
0したいすよう
才いすよう
万歳

（どこでも良い）大宮区保健
センター内で毎日過ごしたい
☆新年は明るく健康で過せ
ますように
☆☆元気にすごせたい
☆☆今日も元気でいたい
☆☆又、元気で会いたい
☆☆おね、元気がほしい
☆☆食べたいものがいっぱい
☆☆うきくみんなと会えますよ

【2022年元日 おせち料理】



百栗黒か煮なね雑ゆ
令合き豆ましまぎ煮か
一和根んとぼめすと風り
月四博とこころすご
一年多ん
日

【2022年 元日】



新しい年を迎え、ユニットごとに皆様のご健康とご多幸をお祈りし、お屠蘇（甘酒）で乾杯しました。



ご夫婦おそろいで



新年明けまして
おめでとう
ございます



【12月24, 25日】 デイサービスクリスマス

2021年Xmas



サンタクロースの登場で華やかにクリスマス会が始まりました。一生懸命に練習を重ねたスタッフによる歌やコミカルな踊りが披露されると、ご利用者の皆様笑顔と拍手に包まれました。サンタクロースよりお一人ずつ、素敵なXmasプレゼントが手渡されて、賑やかで楽しいひと時となりました。

新入職員紹介



特別養護老人ホーム

はるばてお

はじめまして。
12月から栄養士として勤務させていただいております、倉橋紀子と申します。昼食時にはユニットを回っていますが、日々の食事だけでなく、行事の「おでん屋台」「クリスマスメニュー」「おせち」「甘酒」などで、ご入居の皆様が大変喜ばれており、私自身もとても嬉しい気持ちでいっぱいになりました。これからは、私も皆様の健康と食の楽しみを全力でサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお祈り致します。

管理栄養士 倉橋紀子



～素敵なクリスマスランチ～



- ・サンドイッチ
- ・ミネストローネ
- ・ハンバーグと
 コロケ
- ・イタリアンサラダ
- ・いちご

1月～しわ伸ばし強化月間～

☆顔のしわじゃないですよ
シーツ、衣類のしわですよ！☆

衣類やシーツなどのしわでも、褥瘡の原因になります。背上げを行った後は体を浮かせ、背中への皮膚にかかる力を除き（背抜き）、寝巻やシーツのしわをそっと伸ばしましょう！シーツは引っ張りすぎると、かえって圧迫をまねくので注意しましょう。

床ずれ予防委員会



今月号は令和4年2月の月間予定表を割愛させていただきました