

# 月刊 はるばてお

突然に会えなくなったはるばておの皆様ボランティアの皆さまからの心温まるメッセージをご紹介します。(順不同、敬称略)

会えなくても  
つながる  
想い



はるばておの向日葵

皆さま 大変ご無沙汰しております。お会いできなくなって、はや5ヶ月が過ぎました。自粛生活の中、いつの間にか季節が移り変わっていきます。十何年も、金曜日には皆さまにお目にかかってきましたので、お変わりないかしら、どうしていらっしゃるかしらと、いつも皆さまの顔が浮かびます。お会いしたい...今の状況では、まだまだしばらくお会いすることができませんが、またいつの日か、音楽を再開できる時が来ましたら、元気に参りますね。大好きな皆さま、どうぞお気を付けて、お元気でいらしてくださいませ。



音楽講師 松島敦子

はるばておの皆様、お元気でいらっしゃいますか？コロナウイルスの影響で、いつもと違う生活に日々戸惑いのことと存じます。今まで楽しみにしていたお散歩の時間や、又、中止になってしまった桜まつり等とても残念な事態です。私も担当させて頂いている書道の時間も未だに再開できず、とても残念です。一日も早く、また一緒に書道ができる日が来ますようにと、心から願っております。まだまだ不自由な生活が続きますが、どうか充分お体に気をつけられお過ごしください。お会いできる日を楽しみにしております。

書道講師 中根明美



## 前略

暫くですね(^)皆様にはお元気で過ごしのことと存じます。コロナで出会えなくなって、桜の花が咲き、紫陽花の花の季節になり、我が家の酔芙蓉の花の季節が来て、8月になってしまいましたね！早く皆さんと大きな声で合唱したいですね！！時々思い出して、歌にあわせて、まぶたを閉じて、歌に合わせた風景や波の音なども思い浮かべながら、心の中で歌でも唄ってみてくださいね♪早くみんなにお会いして、元気な顔を見ながら、一緒に歌を唄えるのを楽しみにしています。私も元気にやっていますので、安心してくださいね。

つばめはやて歌講師 尾形和子

はるばておの皆様 お元気でしょうか？去年の末から、はるばてお様でお世話になっております書道の伊藤です。私は月1回のお稽古ですが、皆様にお会いできることをとても楽しみにしておりました。今年に入り、春頃より中断している事がとても残念でなりません。熱心に練習されている姿に私も心新たな気持ちになります。早くお会いしたいとは思いますが、もうすこし待ちたいと思います。はるばておの皆様、まだまだ暑いですのでお気を付けてお過ごしください。そして、お会い出来ることを楽しみに過ごしたいと思います。

書道講師 伊藤美香子

皆様お元気ですか 大変な時世になり、突然お会い出来なくなり数ヶ月過ぎてしまいましたね。私も緊急事態宣言解除後は、3密を守りながら以前の半分位ですが、運動をし初めてます。何ヶ月か休んで気が付いたのは、どんなに少しでも良いから、時々体を動かさないと、体が固く動きが悪くなり、頭が働かなくなり、生活そのものが面倒になる事を実感して、自分の為にもと、動いてます。皆様も、体の何処でも何分でも良いので体を動かして、この時期が収束したら、こんな事もしたいと希望を持ち、笑顔（作り笑顔でも効果あり）で毎日を過ごして下さい。そしていつか、全員の皆様にお会い出来る事を楽しみにしています☺

体操講師 根岸八千代



## 【7/31 フルーツポンチをいただきました】



あさま・こまち

2020/7/31

暑い夏、手作りの美味しい冷たいデザートでほっと一息。気持ちも涼しくなりました

# 9月 月間予定表

令和2年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			書道	裁縫 健康体操	音楽療法	デイ・ショート ヨガ教室
6	7	8	9	10	11	12
傾聴(あゆみの会)	つばめはやて歌	傾聴みみの会	ウクレレと ハーモニカ	健康体操	音楽療法	
13	14	15	16	17	18	19
	折り紙(デイ) つばめはやて歌		書道	お茶会(特養) 健康体操	音楽療法	
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
傾聴(あゆみの会)				健康体操	音楽療法	
27	28	29	30			
	つばめはやて歌					

上記レクリエーションはコロナ感染の状況により中止とさせていただきます。

## ～デイサービス便り～

【7/16, 17, 18 デイサービス駄菓子屋さん開店】



懐かしい駄菓子がたくさん屋台に並びました！  
どれにしようか迷います。計算をしながら、  
楽しくお買い物をしました。

【8/6 カラオケ大会】

あさま・こまち



懐かしい歌を、スタッフの歌声に合わせて皆様で  
たくさん歌いました。素敵な歌声がフロアに響  
いて、楽しい時間です

【大輪の芙蓉の花】



ボランティアさまが草  
取りや、お花を植えて  
下さり、施設の前が  
とっても綺麗になりま  
した。芙蓉の華やかで  
美しい花が夏空に映  
えて素敵です！どうぞ皆  
様もお楽しみくださ  
いますように。

ありがとうございます