



# 月刊 はるぽてお



【11/17 パン屋さん】

久々に移動パン屋さんが復活しました！！みなさん続々と買いに来られました。



【11/16 駄菓子屋台】

懐かしい駄菓子ばかりです ☺



【11/19 おでん屋台】

温かいおでんは冬の定番♪



【11/22 フルート演奏】

素敵な衣装で演奏して頂きました。



心地よいフルートの音色でした。



# 1月 月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
食事 午前 午後						1 御節(昼食)・お屠蘇	2
食事 午前 午後	3 傾聴(あゆみの会)	4	5 パン販売 傾聴(みみの会)	6 書道	7 七草粥(朝食) 健康体操	8 裁縫ボランティア 音楽療法	9
食事 午前 午後	10	11	12 パン販売 フラダンス	13 ウクレレとハーモニカ	14 健康体操	15 小正月(朝食小豆粥) 音楽療法	16
食事 午前 午後	17 傾聴(あゆみの会)	18 選択食(デイショート) つばめはやて歌	19 パン販売 傾聴(みみの会)	20 書道	21 あさまこまちお茶会 健康体操	22 音楽療法	23
食事 午前 午後	24 オカリナ	25 大正琴	26 パンバイキング(デイショート) パン販売	27 書道	28 健康体操	29 音楽療法	30
食事 午前 午後	31						

通常のレクリエーション: 10:30~11:30または14:00~15:00 書道: 特養14:00~14:30 デイ14:30~15:00

## お知らせ

12/15 (火) 虐待防止の講習会を開催致します。16:15~17:00

12/28 (月) もちつきをします。13:30~15:00

♪ご家族様、地域の方も是非ご参加ください♪



## 感染予防にご協力ください！

手洗いうがいが、欠かせない時期になってきました。はるばておでは一年を通して風邪予防や衛生の事を考え、徹底して手洗い、うがいを実施しています。面会の際には是非、手洗いやうがいにご協力下さいますようお願い致します。

また、風邪症状(熱、咳など)がある方については、面会についてご遠慮くださるようお願いいたします。

### ご家族の皆様へ

年末を迎え、お忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

今年も家族での、はるばてお周囲の草刈りに多くの皆様にご協力いただきました。

心より感謝申し上げます。

風邪など召しませぬようにお身体にはどうぞご自愛下さいますように。

今年も一年大変お世話になり、ありがとうございました。

家族会 若林利昭