



月刊 はるぽてお



一年の中啓は「ひらく」、蟄（ちつ）は「土中で冬ごもりしている虫」の意味で、大地が暖まり冬眠していた虫が、春の訪れを感じ、穴から出てくる頃。まだまだ寒い時節ではありますが、一雨ごとに気温が上がり、日差しも徐々に暖かくなってきます。春雷がひときわ大きくなりやすい時季でもあります。山菜など旬の食材で春の訪れを感じますね。



活花を楽しみました。



駄菓子屋さんでお買い物



ミニ桃の節句です。おやつに甘酒もたんのうしました。



公園に梅を見に行きました。





第10回「はるばるお」タイムスケジュール



イベント ※ 1階多目的ホール ※

- 14:00～ 開会式 理事長、自治会長、施設長、委員長挨拶
- 14:15～ 手品 10分
- 14:30～ 南京玉すだれ 10分
- 14:45～ 日本舞踊 30～40分
- 16:00 さくらばてお終了



4月 月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				健康体操	裁縫ボラ 音楽療法	
5 桜祭り	6	7	8	9	10	11
傾聴 (あゆみの会)	歌(つ・は)	美容室(デイ) パン販売	ウクレレと ハーモニカ	健康体操	おやつバイキング (特養・デイ・ショート) 音楽療法	
12	13	14	15	16	17	18
		傾聴(みみの会)		お茶会(あ・こ)		
	歌(つ・は)	パン販売	書道	健康体操	音楽療法	
19	20	21	22	23	24	25
傾聴 (あゆみの会)	選択食 (デイ・ショート)					
	歌(つ・は)	パン販売	書道	健康体操	音楽療法	
26	27	28	29	30		
		傾聴(みみの会)				
	歌(つ・は)	パン販売	書道	健康体操		
通常のレクの時間 午前10時半～11時半 午後14時～15時 他童謡・唱歌14時～14時45分 書道特養14時～14時半 書道デイ14時半～15時 絵手紙13時半～14時半 パン販売10時半～11時半 美容室13時半～15時						

《 家族会からのお知らせ 》

ご家族の皆様へ 御協力の御願い

はるばておの桜の開花も楽しみな季節となりました。その後お変わりございませんか。

皆様には1年を通じ御協力いただき感謝申し上げます。

2月号、はるばてお通信より御案内のとうり、4月、5月の第3日曜日にはるばてお敷地内の草刈りを下記の通り実施致しますので何卒多くの皆様の御参加をお願い申し上げます。

記

草刈実施日 平成27年4月19日(日) AM10:00より午前中終了予定

集合時間 AM10:00 はるばてお玄関ホール

※用具は施設にて準備いたします。

なお、当日雨天時は実施の有無をお手数をおかけ致しますが、午前8時30分以降施設に問合せ御確認下さいませお願い申し上げます。

問合せ電話番号 048-648-1010

家族会 若林利昭