



月刊 はるぽてお



《施設では多くのボランティア様にご協力を頂いております。
今月号からご紹介をさせていただきます。》

◆毎週金曜日に当施設で開催される音楽療法◆

「今日は金曜日？」 「今日は音楽療法の日よね？」 と楽しみにしている入居者様も多くいらっしゃいます。その人気に答え、今回は音楽療法を開催している「松島敦子先生」にクローズアップをしてみました！



皆様から人気の音楽療法ですが、メインの歌や楽しいお話、毎回キレイに整えてある歌詞本には、当記者も前から凄いなと思っていました。その中でも歌詞本ですが、ヨレヨレになる度（ほぼ毎回と思われる）に新しくコピーしそしてレクリエーション当日は主婦業を後回しにして、朝から準備しているのだとか・・・。

それも皆「待っている入居者様の為」「ボランティアでも、先生と言われる以上、全力をつくします」と。



そして、音楽療法のもう一つの楽しみは 何と言っても「先生のトーク」です。皆が楽しみにしている先生のトーク。「当日の容姿には 気を使っていますが、等身大の松島家の毎日、弱い所等も包み隠さずネタにしています」と、そのお笑い芸人ばりのプロ根性には取材した当記者も圧巻です。そんな先生ですが、このレクリエーションを始めるキッカケとなったのは、以外にも「手話」だったのだとか。「子供の出産も済み、もともと昔は高校で音楽の先生もしていたのですが、手話のボランティアでもしようかなと思って活動しているうちに、いつのまにかに現在の形になったんです」「なんとなく心で思っていたことは、いつかは叶うのかもしれないね」と、その言葉には当記者も勇気づけられました。



《防災訓練》

11月28日（金）、今年2回目の防災訓練を実施いたしました。今回は平日の夜間に特養ユニットから出火したことを想定し、館内に非常ベルが鳴り響き、消火班が声を掛け合い、初期消火避難誘導訓練を行いました。同時に警備員さんが消防署と通報訓練を行い無事終了しました。避難訓練終了後、消火器の取扱いについて説明が行われました。まだまだ課題は残りますが、今後も訓練を継続してまいります。



1月 月間予定表						
日	月	火	水	木	金	土
				1 おせち料理 (朝食・昼食) 御屠蘇	2	3
4	5	6	7 七草粥(朝食)	8	9 裁縫ボラ 音楽療法	10 選択食 (デイ・ショート)
11 鏡開き (おやつ・おしるこ)	12	13	14 書道 ウクレレと ハーモニカ	15 小正月(朝食:七草粥) お茶会(ひ・の) 健康体操	16 音楽療法	17 アコーディオン 演奏と歌
18	19 バンバイキング (デイ・ショート)	20	21 書道	22 健康体操	23 音楽療法	24
25	26	27	28 書道	29 健康体操	30	31
通常のレク時間 折り紙・午前10時半～11時半 午後14時～15時 他童謡・唱歌14時～14時45分 書道特養14時～14時半 書道デイ14時半～15時 絵手紙13時半～14時半						

感染予防にご協力ください！



手洗いうがいが、欠かせない時期になってきました。はるばておでは一年を通して風邪予防や衛生の事を考え徹底して手洗い、うがいを実施しています。面会の際には是非、手洗いやうがいにご協力下さいますようお願い致します。また、風邪症状(熱、咳など)がある方は、面会についてご遠慮くださるようお願いいたします。



インフルエンザに注意しましょう！

今年もこれから冬に向けてインフルエンザの流行が心配されます。予防と対策について事前に確認し、感染の拡大を防止。伝染性が非常に強く、高齢者や免疫力が低下している人は特に注意が必要です。マスクを着用しましょう。



大掃除をはじめ

一年間ご協力ありがとうございました。

施設長 五十嵐樹里奈

《家族会からのお知らせ》

年の瀬でお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。去る11月16日(日)にも、10月に引き続き皆様に御参加をいただき、施設の南側、西側の草刈りと落ち葉の清掃を実施致しました。今年は4回の施設周囲の清掃が実施できました。特養・ショート・デイサービスのご家族の御協力に深く感謝申し上げます。年末の合同大掃除も済み、入居の家族の方や利用されている家族の方も清々して新年をお迎えいただけることと存じます。

今年も残り少なくなりましたが、お身体にはご自愛されどうぞ良い年をお迎えください。今年も大変お世話になりました。ありがとうございました。 家族会 若林利昭